

DIE HEILSAME WIRKUNG DER FARBEN AUF UNSERE GESUNDHEIT

Die heilsame Wirkung der Farben ist absolut keine moderne Modeerscheinung sondern beruht auf altes Wissen:

In vielen Kulturen spielte die Farbtherapie bereits eine bedeutende Rolle: Im alten Ägypten wurden eigens Tempel gebaut, die farbige Zimmer enthielten damit Kranke darin genesen konnten.

Auch in Indien, Peru und China wurde die Farbtherapie mit Erfolg angewendet. In China wurden z.B. Darmkranke mit Gelb behandelt, Epileptiker mit Violett und Scharlachkranke mit Rot.

Auch in der heimischen Volksheilkunde spielt die Farbtherapie eine gewisse Rolle. So werden Katarrhe der Luftwege mit Rotlicht behandelt, rote Strümpfe bei Erkältungen und Frostbeulen angewendet oder blaue Schürzen bei Gicht und Rheuma angewendet.

Farbe ist Bestandteil des weißen Lichtes.

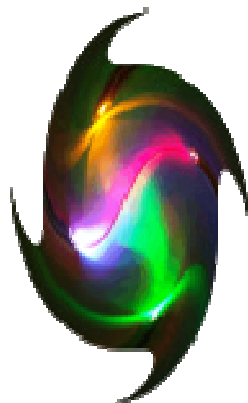
Sichtbares Licht besteht aus rhythmischen elektromagnetischen Wellen, die sich im Äther mit einer Geschwindigkeit von 300.000 km pro Sekunde fortbewegen. Der Bereich der Wellenlängen reicht von 380 (Violett) bis 760 (Rot) Nanometer.

Sichtbares Licht hat nur einen sehr geringen Anteil am weiten Spektrum der elektromagnetischen Schwingungen. Strahlt sichtbares Licht durch ein Prisma, wird es in seine einzelnen Bestandteile zerlegt und wir sehen die Farben des Farbspektrums.

Farblicht ist im weißen Licht enthalten und hat dieselben Eigenschaften wie Licht. Es wird vom elektromagnetischen Energiefeld des Körpers absorbiert. Farbwellen schwingen nicht nur innerhalb des Körpers sondern auch von innen nach außen und von außen nach innen, sodass sie weitere Schwingungen auslösen und das Energiefeld des Körpers positiv beeinflussen.

Jede Farbe ist charakterisiert durch ihre spezielle Wellenlänge und Frequenz und hat dadurch spezielle Eigenschaften und Wirkungen auf uns Menschen.

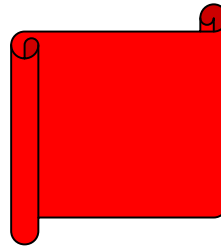
Durch eine richtige Farbschwingung werden dem Körper die Impulse gegeben, Prozesse der Selbstheilungskräfte zu aktivieren und zu fördern. Durch die richtige Farbe wird eine "Informations-Lücke" aufgefüllt, damit unser Körperprogramm wieder ungestört laufen kann. Eine ins Stocken geratene Energie kann damit zum Fließen gebracht werden.



ROT

Symbole für Rot:

Mars, Männlichkeit, Stärke, Aggression, Kraft, Krieg,
Blut, Aktivität, Erdung, Leistung, Leben
Sternzeichen: Widder, Skorpion



Anwendung:

- Verleiht körperliche innere Wärme, aktiviert. Belebt und steigert die Energie, regt den Stoffwechsel an,
- Bei sämtlichen chronischen Beschwerden (z.B. chronischer Schnupfen, Bronchitis), soll Rot verwendet werden, um diese zu lösen (sofern sie frei von Fieber und Eiterungen sind !!!!), dadurch werden die Beschwerden akut um dann gänzlich abzuheilen.
- Rot Fördert die Ausscheidung, kann dadurch bei Entschlackung helfen (auch für die Haut).
- Rot aktiviert und ist deswegen bei Schwäche gut einsetzbar.
- Rot steigert die sexuellen Energien, kann dadurch eingesetzt werden bei sexueller Lustlosigkeit und Impotenz (Rotlichtmilieu).
- Bei Erkältungen, Unterkühlungen und Frostbeulen und mangelnder Durchblutung ist Rot die Farbe erster Wahl.
- Bei Anämie gut einsetzbar, da die Farbe Rot Eisen aktiviert.
- Rot aktiviert bei Müdigkeit und bringt einem wieder in Schwung.
- Durch Zufuhr von rotem Licht wird die Leber aktiviert, es werden mehr rote Blutkörperchen produziert.
- Rot dehnt die Gefäße, was zu einer besseren Durchblutung führt.
- Rot aktiviert die Aufnahme des Vitamins B12.

Da die Farbe Rot sehr heftig wirkt, sollte man diese nur sehr kurz anwenden, da zur Adrenalinausschüttung beiträgt, sie kann daher zu Tobsuchtsanfällen führen:

Rot soll nicht verwendet werden bei: hohem Blutdruck, Verbrennungen, Fieber, Eiterungen, Epilepsie, Angstzuständen, Hypernervosität, Entzündungen

Rot in Räumen:

In Räumen wirkt rot verkleinernd. Da rot unruhig macht, sollten Schlafzimmer nicht in rot gehalten werden (stört den Schlaf – andererseits regt es die sexuelle Energie an) Rot eignet sich gut für Aktivräume und Fitnessräume und für die Küche

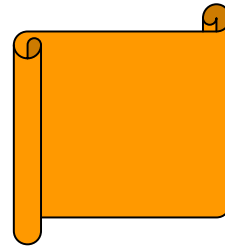
Rote Farbstoffe sind enthalten in:

Rote Rüben, Rotkraut, Kirschen, Himbeeren, Radieschen, Erdbeeren, Tomaten, Preiselbeeren, rote Bohnen, Eberesche, Cayennepfeffer, rotem Paprika, Wassermelonen, Hagebutte
Heilkräuter: Rosmarin, Eisenkraut, Oregano, Steinklee, Thymian, Brennessel, Alant, Mohn, Erdrauch, Klettenwurzel
Ätherische Öle: Rosmarin, Thymian, Nelke
Heilsteine: Roter Jaspis, Rubin, Granat, Hämatit;
Chakra: Wurzelchakra

ORANGE

Symbole für Orange:

Kreativität, Kommunikation, Optimismus, Vertrauen, Freude, Fülle, Reichtum, Großzügigkeit, Geselligkeit, Kontaktfreudigkeit
Sternzeichen: Löwe



Anwendung:

Wirkt stimmungsaufhellend, entkrampfend, schafft Selbstvertrauen und Lebensfreude, Löst Depressionen,

Orange ist appetitanregend und fördert die Verdauung (gut bei Verstopfung)

Orange regt auf eine sanfte Art und Weise die Durchblutung und die Blutzirkulation an, dadurch wird der Kreislauf stabilisiert. (Gut bei hohem Blutdruck)

Orange regt die Milz an (diese produziert weiße Blutkörperchen, gut fürs Immunsystem)

Orange hilft bei (morgendlicher) Müdigkeit, da es aktiviert und Kraft und Freude für den Tag bringt

Orange hilft bei Unterfunktion der Schilddrüse.

Orange wirkt entkrampfend für Muskeln. Es fördert die Lunge Sauerstoff aufzunehmen.

Gut bei Allergien verwendbar.

Orange bringt Frohsinn und Heiterkeit und ist gut einsetzbar bei Psychosen, Trübsinn, Depressionen und Angst

Orange aktiviert die Aufnahme der Vitamine der B-Gruppe.

Orange in Räumen:

Lädt zum gemütlichen, freundlichen, geselligen Verweilen ein. Belebt, hilft gegen Traurigkeit und macht Mut. Sorgt dafür dass man morgens in die Gänge kommt.

Gut für Eß- und Wohnzimmer, Speiselokale (wirkt appetitanregend), Clubs,

Unterhaltungsbereich. Kaufhäuser (lässt den Geldbeutel locker sitzen)

In Kindergärten, Spiel- Bastelzimmer regt es die Kreativität an.

Führt auch zu Wohlgefühl und Geborgenheit (Wartezimmer beim Arzt)

Nicht anwenden bei: Überreizten Menschen und Menschen die zum übermäßigen Essen neigen.

Orange Farbstoffe sind enthalten in: Marillen, Karotten, Mangos, Orangen, Nektarinen, Melonen, Mandarinen, Sanddorn, Eberesche und Kürbissen

Heilkräuter: Ringelblume, Kapuzinerkresse, Arnika,

Ätherische Öle: Geranie, Neroli, Orange, Karotte, Mandarine

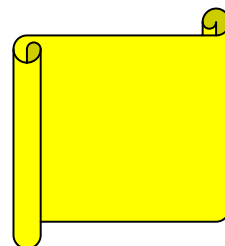
Heilsteine: Karneol, Feueropal, Sonnenstein, Topas

Chakra: Milzchakra

GELB

Symbole für Gelb:

Sonne, Licht, Leichtigkeit, Heiterkeit, Offenheit, Gedankenaustausch, Beweglichkeit, Intellekt, Lernen, Sinnfindung, Selbstvertrauen, Freude
Sternzeichen: Zwillinge



Anwendung bei:

- Wirkt anregend auf die Leber und fördert die Giftauusscheidung.
- Gelb regt die Bildung von Magensäure an und kann den Magen aktivieren. Hilft bei Blähungen.
- Gelb stärkt Milz und Bauchspeicheldrüse.
- Ein sonniges Gelb wirkt stimmungsaufhellend und ist gut gegen Depressionen.
- Gelb ist ein Nervenstärkendes Mittel.
- Gelb fördert die Verdauung und regt auch die Blase an.
- Gelb wirkt entgiftend und hilft Schlacken im Körper schneller abzutransportieren.
- Gelb regt den Gallefluss an.
- Gelb aktiviert die Aufnahme von Vitamin A
- Gelb regt den Lymphfluss an
- Gelb fördert den Lerneifer und die Auffassungsgabe

Nicht verwenden bei:
Durchfall und Entzündungen.

Gelb in Räumen:

Passt gut in Zimmer wo geistig gearbeitet wird. Es wirkt sonnig und warm und steigert die Konzentration (gut für Schreibtisch). Gut für Konferenzräume, Eß- und Wohnzimmer. Auf Toiletten regt Gelb die Verdauung an.

Gelbe Farbstoffe sind enthalten in:

Bananen, Eiern, Mais, Feigen, Pfirsichen, Honigmelonen, Senf, Olivenöl, Kurkuma, Ananas, Zitronen, Curry, Safran, Curcuma, gelben Paprika

Heilkräuter: Löwenzahn, Goldrute, Johanniskraut, gelber Enzian, Schlüsselblume, Königskerze

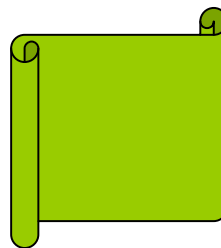
Ätherische Öle: Zitrone, Bergamotte, Johanniskraut, Grapefruit, Lemongrass

Heilsteine: Citrin, Bernstein, Pyrit, Rutilquarz, Goldtopas

Chakra: Solarplexus-Chakra

GELBGRÜN (LEMON)

Symbole für Gelbgrün: Falschheit, Neid, Wünsche, Begehrlichkeit
Sternzeichen: Jungfrau



Heilanwendungen:

Gelbgrün löst Stauungen im Körper.

Es reinigt die Bronchien und befreit von Husten.

Gelbgrün löst Blockaden.

Gelbgrün hilft, sich von alten Gedankenmustern zu lösen.

Gelbgrün verbessert die Gedächtnisleistung.

Gelbgrün unterstützt dabei, sich von alten Dingen und Vorstellungen zu lösen.

Gelbgrün stärkt die Thymusdrüse und das Immunsystem

Gelbgrün in Räumen:

Wirkt Unterstützend auf das Gedächtnis. Gut für den Arbeitsplatz wenn es darum geht sich von alten Vorstellungen zu lösen

Gelbgrüne Farbstoffe sind enthalten in: Endivien, Chicoree, Melone, Gurken, Avocado, Banane, Artischocken, Oliven, Lauch, grüner Spargel, Auberginen, Limonen, gelbgrüne Äpfel, Kiwi, Beifuss
Heilkräuter: Sommerlinde, Frauenmantel, Kalmus, große Brennnessel, Efeu
Düfte: Myrte, Myrre, Petit Grain, Fichtennadeln.
Heilstein: Chyta, Jade, Olivin

ROSA

Symbole für Rosa:

Liebe, Süßes, Romantik, Zartheit, Baby, Schwärmerei, Mitgefühl, Nächstenliebe
Tierkreiszeichen: Waage

Heilanwendungen:

Bei Herzangelegenheit hilft die Farbe Rosa Herzschmerz sanft zu lindern.

Um uns selbst mehr zu lieben.

Wirkt beruhigend (auf das Herz).

Wenn man mehr Nächstenliebe entwickeln möchte, verwendet man Rosa.

Um Einfühlsamer und Liebevoller zu sein verwendet man rosa.

Nicht verwenden bei: Neigung zu Schwärmerei und Gefühlsseligkeit

Rosa in Räumen:

gut geeignet für Kinderzimmer. Als Farbtupfer für Wartezimmer gut geeignet, gut für Verkehrsmittel da es das Gedränge nicht so schlimm erleben lässt. Macht versöhnlich in Räumen.

Rosa Farbstoffe sind enthalten in:

Erdbeeren, Himbeeren, Rosen, Feldthymian

Heilkräuter: Rosen, Heckenrose, Wegmalve, Weidenröschen, Baldrian, Dost, Sonnenhut

Düfte: Rose, Jasmin, Veilchen

Edelsteine: Rosenquarz, Rhodonit, Rhodochrosit

Chakra: Herzchakra

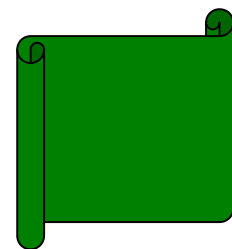
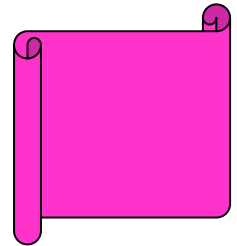
GRÜN

Symbole für Grün:

Farbe der Mitte, Ausgleichs, Gleichgewicht, Toleranz, Zufriedenheit,
Natur, Hoffnung, Harmonie, Frühling, Vegetation, Herzens;
Sternzeichen: Stier

Heilanwendungen:

Grün ist DIE Heilfarbe schlechthin. Sollte man nicht wissen, welche Farbe man verwendet, sollte man es zuerst mit Grün versuchen. Da Grün durch die Mischung aus Gelb und Blau genau zwischen Warmer und Kalter Farbe liegt, wirkt es ausgleichend und verbindet beide Eigenschaften positiv. Es ist die Hauptfarbe für alle chronischen und akuten Beschwerden. Man sollte mit Grün zu behandeln beginnen.



- Grün bringt Körper und Gehirn wieder ins Gleichgewicht.
- Grün kann Stauungen und Blockaden lösen. Es lindert hitzige, schmerzhaft und entzündliche Erkrankungen.
- Grün ist ideal bei Erkältungen und fördert den Zellaufbau
- Grün wirkt harmonisierend auf die Augen. Bei Augenkrankheiten sollte man mit Grün behandeln um diese schneller zu heilen.
- Grün wirkt ausgleichend bei Herzproblemen und hohem Blutdruck.
- Grün wirkt harmonisierend bei Ungeduld, Unzufriedenheit und Unsicherheit.
- Grün wirkt beruhigend auf die Nerven.
- Grün strafft die Haut und entsäuert.
- Grün fördert die Entgiftung
- Grün wirkt antiseptisch und desinfizierend
- Grün lindert Keuchhusten und Bronchialkatarrh
- Grün ist auch bei Rheuma und Gelenkerkrankungen einsetzbar

Nicht verwenden bei: zu langsamem Herzschlag.

Grün in Räumen:

Wirkt beruhigend und entspannend, kühlend und desinfizierend, unterstützt die Problemlösung. Sollte als Farbtupfer (Pflanzen) stets in der Wohnung vorhanden sein. Ein Zuviel an grün macht allerdings lethargisch. Gut geeignet für Behandlungsräume und Labors. Grün beruhigt und belebt gleichzeitig und ist somit die ideale Farbe für viele Räume da sie ausgleicht. Ideal für Kantinen und Cafeterias und Orte wo man sich entspannen soll. Gut für Badezimmer

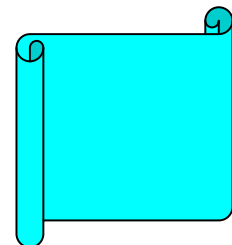
Grüne Farbstoffe sind enthalten in :

Avokado, Bohnen, Brokkoli, grünem Gemüse, Salat, Gurken, grüne Äpfel
 Oliven, Erbsen, grünem Paprika, Spinat, Zucchini, Petersilie, Kerbel, Dill, Basilikum
 Heilkräuter: Eibisch, Herzgespann, Kümmel, Melisse, Blutwurz, Odermennig, Zinnkraut, Huflattich, Weinraute, Minze
 Düfte: Sandelholz, Melisse, Styrax
 Edelsteine: Malachit, Chrysokoll, Moosachat, grüne Jade
 Chakra: Herzchakra

TÜRKIS

Symbole für Türkis:

Hautheilung, Abwehrkraft, Kreativer Ausdruck, Selbstdarstellung,
 Hilfe bei Allergien
 Sternzeichen: Wassermann



Heilwirkung:

Türkis ist ein akutes Mittel gegen alle plötzlich auftretenden Schmerzen und Beschwerden
 Türkis hilft zum Aufbau der Haut nach Brandwunden, Schürfwunden, Infektionen.
 Türkis kann Verbrennungen ausheilen.
 Bei Kopfschmerzen wirkt Türkis entspannend
 Türkis ist auch ein gutes Schlafmittel
 Türkis wirkt fiebersenkend
 Türkis hilft die Abwehrkraft zu steigern und das Immunsystem zu stärken.
 Bei überschießenden Gedanken und Nervosität hilft Türkis.

Türkis stärkt das Wahrnehmungsvermögen und die schöpferische Ausdrucksform.
Türkis ist auch gut bei Allergien einsetzbar.
Türkis entlastet bei Elektrosmog
Türkis dient zur Narbentstörung

Türkis in Räumen:

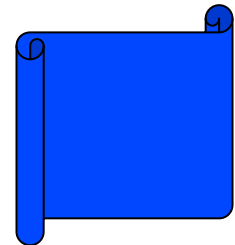
Ideal als Hintergrundfarbe bei Computern da es die Strahlen und den Elektrosmog entschärft.
Wirkt kühlend und entspannend. Gut für Eingangshallen und Konferenzräumen und Orten wo viel schriftlich und mündlich formuliert wird. Steht für die Wahrheit. Bei Schreibtischen, Computerräumen und Telefonbereichen sollte Türkis nicht fehlen, da es Elektrosmog entlastet.

Heilsteine: Türkis, Amazonit, Aquamarin, Chrysokoll
Ätherische Öle: Eukalyptus, Pfefferminze, Ravintsara

BLAU

Symbole für Blau:

Wasser, Treue, Ruhe, Stille, Unendlichkeit, Träumerei, Hals, Kühle,
Himmel, Meer, Geheimnisvolles;
Sternzeichen: Krebs



Wirkung:

Blau fördert allgemein Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit
Blau wirkt beruhigend und ist gut verwendbar bei Ängsten, Schlaflosigkeit und Herzrasen
Blau bewirkt, dass die Atmung tiefer und ruhiger wird.
Blau wirkt Fiebersenkend und kühlend.
Blau senkt den Blutdruck und wirkt senkt den Herzschlag
Blau hemmt Entzündungen, vor allem bei Hautleiden (Akne).
Blau wirkt antiseptisch und antibakteriell.
Blau wirkt schmerzlindernd (bei Zahnschmerzen, blaue Folie auflegen oder blau bestrahltes Wasser trinken).
Blau wirkt lindernd bei Hals- und Ohrenentzündung (blauer Schal !)
Bei Schilddrüsenüberfunktion wirkt blau ausgleichend.
Blau hilft bei Wechselbeschwerden (Hitzewallungen)
Blau hilft bei Kopfschmerzen und Migräne.
Blau hilft bei Magen-Darmbeschwerden
Blau hilft zappeligen Kindern zur Ruhe zu kommen und sich auf ihre Schularbeiten zu konzentrieren
Blau hält Insekten ab (daher in südlichen Ländern oft blaue Türen und Fenster).
Blau hilft bei Nieren-Blasenproblemen

Nicht verwenden bei : zu melancholischen Menschen. Frösteln, Kältegefühl.

Blau in Räumen:

Blau wirkt kühlend. Gut geeignet bei Entspannungsräumen und Wellnessbereichen. Im Schlafzimmer ist ein helles blau gut geeignet und fördert den Schlaf. Man sollte aber einige Farbtupfer einer warmen Farbe ebenso haben (gelb), da es sonst zu frösteln kommen kann. Ein helles Blau wirkt entspannend und streitschlichtend (Kinderzimmer, Finanzämter)

Blaue Farbstoffe sind enthalten in:

Blauen Weintrauben, Zwetschken, Heidelbeeren, Blaukraut, Salbei, Feigen, Schlehdorn

Heilkräuter: Schafgarbe, Birke, Schlehdorn, Kamille, Melisse, Boretsch, Lavendel,

Kornblume, Wegwarte, Salbei, Rittersporn, Brunelle, Günsel

Ätherische Öle: Rosengeranie, Kamille, Schafgarbe, Melisse

Heilsteine: Chalzedon, Aquamarin, Saphir, Sodalith, Lapislazuli

Chakra: Halschakra

INDIGO

Sternzeichen: Steinbock

Wirkung:

Indigo hat die zweitstärkste Wirkung aller Farben.

*Indigo ist unter den Farben das stärkste Schmerzmittel. Es wirkt beruhigend, und kann unter Umständen sogar Schwellungen zurückgehen lassen.

*Indigo wirkt schlaffördernd.

*Indigo aktiviert die Zirbeldrüse und die Epiphyse.

*Indigo wirkt gut bei geistigen und nervösen Störungen.

*Indigo beruhigt die Atmung.

*Indigo hat einen stärkenden Einfluss auf das willkürliche und unwillkürliche Nervensystem.

*Indigo hilft gut bei starker Migräne

*Indigo wirkt entgiftend und ist gut verwendbar bei Fisteln und Furunkeln.

*Prellungen und Insektenstiche heilen schneller mit Indigo ab.

*Indigo wirkt gut bei Rheuma, Gicht und Arthritis.

*Indigo stärkt die Venenwände und beugt Krampfadern vor.

Nicht einsetzen bei:

Schizophrenie, Zurückgezogenheit.

Indigo in Räumen:

Sollte eher vermieden werden, da es zu entspannend und kühlend wirkt. Evt. Krankenhäuser, Yoga- und Meditationsstätten.

Chronische Beschwerden werden mit Indigo behandelt. Dies kann zu einer Erstverschlimmerung führen. Alte Ängste können nochmals hoch kommen, da Indigo sehr tiefgründig wirkt, dies ist alles eine Heilreaktion, die wichtig für uns ist, da wir uns mit dem Thema beschäftigen können.

Indigo Farbstoffe sind enthalten in:

Heidelbeeren, Holunder und dunklen Trauben Schlehdorn

Heilkräuter: Beinwell, Sanikel, Zinnkraut, Stiefmütterchen

Heilsteine: Lapislazuli, Sodalith

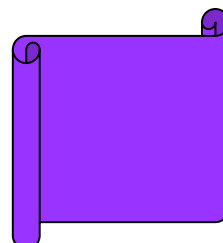
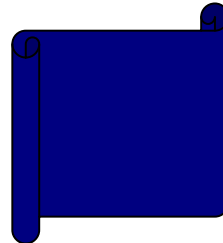
Ätherische Öle: Angelikawurzel, Weihrauch, Latschenkiefer

Chakra: 3. Auge

VIOLETT

Symbol für:

Kirche, Künstler, Einkehr, Demut, Busse, Reinigung, Fasten,



Meditation,
Sternzeichen: Schütze u Fische

Heilwirkung:

- *Violett hilft bei Depressionen.
- *Violett stärkt den Haarwuchs und ist gut bei Schuppen anwendbar.
- *Violett unterstützt die Bildung von Vitamin D.
- *Violett stimuliert die Milz und baut sie auf. Es fördert die Bildung weißer Blutkörperchen und ist daher antibiotisch wirksam.
- *Violett beruhigt das Nervensystem.
- *Violett wird bei Süchten und Allergien mitverwendet. Violett lindert Schmerzen, entspannt und beruhigt.
- *Violett reguliert die Aktivität beider Gehirnhälften und lindert Legasthenie.
- *Violett beruhigt den Darmtrakt und reduziert den Appetit.
- *Violett stärkt die Intuition und Inspiration

Keine Verwendung von Violett bei:

Abgehobenheit, Realitätsverlust und Exzessiver Lebensform

Violett in Räumen:

Sollte privat gemieden werden, da es die Lust tötet. Evt. In Meditationsräumen geeignet.

Violette Farbstoffe sind enthalten in:

Holunder und dunklen Trauben, Brombeeren, Rotkraut, Auberginen, Feigen, schw.
Johannisbeeren, Schlehdorn

Heilkräuter: Wacholder, Frauenmantel, Gundelrebe, Lavendel, Lungenkraut, Beinwell,
Günsel, Brunelle, Heidekraut;

Ätherische Öle: Immortelle, Iris, Lavendel, Rose

Heilsteine: Amethyst, Sugilith, Flourit, Bergkristall

Chakra: Kronenchakra

WEISS

Symbol für:

Reinheit, Licht, Positives, Göttlichkeit, Unschuld, Sauberkeit, Friede

Heilwirkung:

Durch die Vereinigung aller Farben ist Weiß die ideale Heilfarbe
(auch wenn es eigentlich keine Farbe ist. Es setzt aber starke Reaktionen
Frei)

Weiß aktiviert die Selbstheilungskräfte

Weiß ist allerdings nur als Licht einsetzbar (nicht in der Kleidung etc. hier wirkt es neutral)

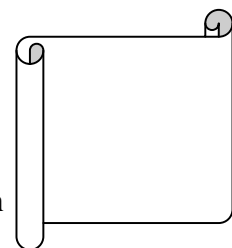
Weiß in Räumen:

hat eine neutrale Wirkung. Die Räume wirken lichter. Sollte mit anderen Farben kombiniert werden.

Weißer Farbstoffe sind enthalten in:

Karfiol, Fenchel, Salz, Milch, Weißkraut, Kokosnuss, Knoblauch, Zwiebel, Rettich,
Schwarzwurzel, Spargel, Reis

Heilkräuter: Weiße Taubnessel, Schafgarbe, Edelweiß, Gänseblümchen, Augentrost, weißer
Salbei



Heilsteine: Bergkristall, Diamant, Howlith
Heildüfte: Teebaum

Anwendungsmöglichkeiten:

1. Farbaufnahme durch Sonnenlicht
2. Farbaufnahme durch Bekleidung
3. Farbaufnahme durch Bestrahlung
4. Farbaufnahme durch Ernährung
5. Farbaufnahme durch Heilkräutertees
6. Farbaufnahme durch Farbfolien
7. Farbaufnahme durch farbiges Glas
8. Farbaufnahme durch Meditation
9. Farbaufnahme durch Atmung
10. Farbaufnahme durch Farbpunktur
11. Farbaufnahme durch färbige Kristalle
12. Farbaufnahme durch Farbbrillen
13. Farbaufnahme durch Aura Soma
14. Farbaufnahme durch aufgeladenes Wasser
15. Farbaufnahme durch Ätherische Öle

Empfehlenswerte Bücher:

Christa Muths „Farbtherapie“ Verlag Heyne

Ingrid Kraaz von Rohr:

„Farbtherapie“ Verlag Nymphenburger

„Gute Laune kann man essen“ Verlag Nymphenburger

„Die Farben deiner Seele“ Verlag Stb

Klausbernd Vollmar „Farben Symbolik-Wirkung-Deutung“ Verlag MensSana

Peter Mandel: Die Apotheke des Lichts Band I und II Energetik Verlag

Markus Dürnberger
Energetiker, Naturvermittler und Kräuterpädagoge
Unterwölbling 95
3124 Oberwölbling
E-Mail: wohlfuehlimpuls@hotmail.com
Tel. Nr: 0664 73628028
Homepage: www.wohlfuehlimpuls.jimdo.com