

Team Alpin Klettersteigkurs

Veranstaltungsnummer: 4053 / 5053



Kurs für Anfänger und mäßig Fortgeschrittene

Für alle interessierten Klettersteiggeher, die gerne selbständig Klettersteigtouren durchführen wollen.

Voraussetzung

Grundkondition, bzw. einigermaßen sportlich aktiv

Trainingsinhalte

Die richtige Verwendung vom Klettersteigset; Ausrüstungsinfos; richtiges Steigen, oder "wie geht's am einfachsten"; Planung der Klettersteigtour; Schwierigkeitsbewertungen in Theorie und Praxis; Training bei Notfällen; einfache Seiltechniken; Praxis- und Beispieltouren.



Ausrüstung

Kletterhelm, Klettersteigset, Hüftgurt, Klettersteighandschuhe (dünne Lederhandschuhe), feste Schuhe mit Profilsohle, Tagesrucksack, Trinkflasche, bequeme Sportkleidung, Regenjacke. Bei Bedarf nutze unsere Leih-ausrüstung (€ 20,00) – Helm, Hüftgurt, Klettersteigset und kaufe erst nach dem Kurs Deine eigenen Klettersachen. Die Instruktoren beim Kurs beraten Dich gerne

Naturfreunde Kursleitung

Gerhard Rosenits 0664/2356777

Standort: Hohe Wand
Waldeggerhaus

Mindestteilnehmer: 3 Personen
Maximalteilnehmer: 16 Personen

Anmeldung online auf
www.niederoesterreich.naturfreunde.at

Termin: 14. – 16. April 2023

Anmeldeschluss: 10. März 2023

Preis pro Person: € 226
(nur für Naturfreundemitglieder)

Leistungen:

- 2x HP im Zimmer Waldeggerhaus
- Betreuung durch Naturfreunde-Instruktoren